

# Maneras Prácticas para Crecer como Corresponsables de Nuestros Talentos

## Aprendiendo a Vivir Sus Fortalezas

La información sobre el talento que se describió en la portada de esta hoja se toma de un cuerpo de investigación iniciado por el difunto Dr. Donald Clifton y su equipo de personas comprometidas en ayudar a los demás a conocer sus talentos y vivirlos en sus vidas.

Aprovechando más de treinta años de investigación, el Clifton StrengthsFinder (Descubridor de Fortalezas), un cuestionario en el Internet, se elaboró para ayudar a las personas a descubrir sus talentos dados por Dios y a cultivarlos para que se hagan fortalezas. Aquí hay unos pasos iniciales prácticos para aprender a vivir sus fortalezas como un buen corresponsable:

**Descubra Sus Talentos:** El StrengthsFinder está disponible en muchas aplicaciones. Dos de las que se pueden utilizar fácilmente en las parroquias o por individuos son Viviendo Sus Fortalezas y StrengthsFinder 2.0. Cada libro tiene un código de un solo uso para el cuestionario; cuando haya completado el cuestionario (que se puede hacer dentro de 45 minutos), recibirá una lista de sus 5 temas principales de talentos.

**Explore Sus Talentos con Otros:** Por el hecho de que nuestros talentos sean tan naturales a nosotros, muchas veces se necesita a otra persona que

conozcamos bien para ayudarnos a reconocer nuestros talentos. Platique con su familia o amigos sobre las cosas que ellos ven que usted hace bien naturalmente (si se hace el StrengthsFinder, esta conversación llega a ser más concreta). Haga lo mismo para otras personas—las estará dando un don que no se puede cuantificar.

**Aplique Sus Talentos en la Vida y en el Servicio:** Nuestros talentos se pueden aplicar en todos los aspectos de nuestras vidas, y hacerlo nos dará un sentido más profundo de significación y propósito. Cuando ya haya reconocido los talentos que Dios le ha dado, aplíquelos en la vida y en el servicio.

**Use Sus Talentos en un Equipo:** Recuerde que cada uno de nosotros ha sido dado talentos y que estamos más satisfechos cuando tenemos la oportunidad de ser ese mejor ser en la casa, el trabajo y la parroquia. Construir un equipo basado en los talentos da a cada uno la oportunidad de dar de sí mismo. Si a su equipo le hace falta a alguien con un talento especial, como la habilidad de pensar detenidamente en todo o la habilidad de ejecutar un plan, busque a otra persona que se junte con el equipo. Tal vez encuentre a alguien que nunca se ha involucrado antes, que se ha estado esperando una invitación. Comprenda también que lo que a usted puede parecer difícil, a otra persona puede ser puro gozo.



**“Nuestros talentos son las bendiciones especiales que cada uno ha recibido de un Creador que nos ama, que aprecia la diversidad y variedad abundante de toda la creación. Cuando nosotros nos ofrecemos de voluntarios para trabajar... lo que ofrecemos es mucho más que nuestro tiempo. Damos también algo de nosotros mismos, esas características que nos distinguen a cada uno como seres humanos.” (CRD, 70)**

## ¿Cómo Está Siendo Ya un Corresponsable de Sus Talentos?

No sea tímido o falsamente humilde. ¡Dios le ha dado grandes talentos! ¿Cómo está siendo ya un buen corresponsable de estas áreas naturales de fortaleza dentro de usted? Siempre tendremos maneras de crecer como discípulos. ¿Cómo está siendo ya un buen corresponsable de talento? ¿Cuáles áreas de su vida necesitan atención para cultivar y usar sus talentos durante el año que viene? Utilice este espacio para apuntar sus pensamientos y su compromiso para el futuro:



Después que les hubo lavado los pies, tomó su manto, volvió a la mesa, y les dijo: “¿Saben lo que les he hecho? Me llaman Maestro y Señor, y están correctos, porque yo soy. Pues, si yo, el Señor y Maestro, he lavado sus pies, ustedes también deben lavar los pies los unos a los otros.” (Jn 13:12-14)

# LLAMADO A CONOCER Y DAR NUESTROS TALENTOS

## Lo que significa ser corresponsable de nuestras fortalezas

by Leisa Anslinger



### ¿Realmente tengo talentos?

No les puedo decir cuántas veces me han hecho esa pregunta cuando hablo con las personas sobre la corresponsabilidad. La conversación va más o menos así: "Tiempo entiendo. Nunca pienso que tengo tiempo suficiente pero entiendo la necesidad de dar mi tiempo para los demás. Tesoro también. Siempre me pregunto cuánto dinero debo compartir, pero entiendo la necesidad de dar de mi tesoro. Pero ¿talento? ¿Realmente tengo talentos, y si sí, cómo los reconozco, o cómo los puedo dar a los demás?"

Reconocer nuestros talentos es como vislumbrar la gracia de Dios dentro de nosotros. Cuando ya hemos tenido esta percepción, ¡nunca seremos iguales!

Tal vez este cuestionamiento de nuestros talentos no nos debe sorprender. Los estudios en el talento nos dicen que la mayoría de nosotros más prontamente queremos conocer nuestras debilidades, pensando que de alguna manera podemos componer las faltas que sentimos cuando intentamos hacer algo que no nos viene naturalmente. Pero los mismos cuerpos de investigación nos dicen que nuestro mejor momento es cuando hacemos lo que

hacemos mejor, y que construir sobre nuestros talentos dados por Dios es un mejor uso de nuestro tiempo y atención. Estaremos llenados con un mayor sentido de propósito, y experimentaremos menos agotamiento mental. Estaremos más contentos con nuestras vidas cuando cultivamos y usamos nuestros talentos. \*Vea el reverso de esta hoja para más información sobre el estudio e identificación de talento.\*

Entonces ¿qué es un talento y dónde está el vínculo con mi fe? "Un talento es una manera natural de pensar, sentir o actuar que se puede aplicar productivamente." Piense en esto en su propia vida. ¿Qué viene natural y fácilmente a usted? ¿No es diferente por usted cuando puede hacer lo que hace mejor? Cada uno de nosotros tiene estos aspectos naturales de nosotros mismos que están sembrados al fondo dentro de nosotros por nuestro Dios de amor. Reconocer nuestros talentos es como vislumbrar la gracia de Dios dentro de nosotros. Cuando ya hemos tenido esta percepción, ¡nunca seremos iguales!

Conocer nuestros talentos es profundamente personal. Vemos patrones en nuestra experiencia pasada en la cual nuestros talentos nos han conducido a interacciones satisfactorias con otros o experiencias gratificantes en el trabajo o las actividades. Conocer nuestros talentos también nos ayuda a apreciar cuanto nos necesitamos mutuamente. Se necesita que cada uno de nosotros haga lo que podemos, siendo quienes somos, para tener el impacto que estamos llamados a tener en nuestro mundo. Ser consciente de

nuestros talentos es liberador: Llegamos a ser más comprensivos y propensos a perdonar, a otros y a nosotros mismos. Y encontramos un goce especial en ofrecer nuestros seres verdaderos dentro de nuestra comunidad parroquial, en la casa, el trabajo y con amigos.

**El reto:** Nuestros talentos son tan naturales a nosotros que se necesita un apoyo para descubrir y cultivarlos. Cuando ya tenemos una percepción de nuestros talentos, es importante construir sobre ellos, y no seguir adelante como costumbre. Estamos tan acostumbrados a mirar nuestras debilidades que se necesita un tiempo para apreciar la abundancia de talentos con los cuales Dios ha bendecido a cada uno de nosotros.

**Vamos a ser prácticos.** El reverso de esta hoja ofrecerá una dirección práctica para conocer y usar sus talentos.

**Vamos a ser espirituales.** Estamos creados excepcionalmente en la imagen de Dios, destinados a ser esa imagen en nuestro mundo. Cada uno de nosotros ha sido dado una combinación única de talentos, habilidades, experiencias de vida e intereses. Si no somos buenos corresponsables de todos estos, algo estará faltando en nuestro mundo.



Proyecto de Corresponsabilidad  
[www.CatholicLifeandFaith.com](http://www.CatholicLifeandFaith.com)

"Les doy un mandamiento nuevo, que se amen unos a otros... En esto conocerán que son mis discípulos, si tienen amor los unos por los otros." (Jn 13:34-35)

